



Сейчас существует бесчисленное множество дисциплин катания на велосипедах. Раньше это было всего лишь средство для передвижения, а теперь велосипед – это способ само выразиться, получить массу экстремальных ощущений, показать, на что ты способен, сделать невозможное возможным.

Большое разнообразие велосипедов, большое разнообразие способов езды на них. Все это развивалось на протяжении нескольких лет, и вот достигло своего пика, но не предела, так как нет конца человеческой фантазии. Один из видов спортивных дисциплин катания на горном велосипеде или маунтинбайке – это кросс-кантри. Данный вид спорта представляет собой катание, а точнее гонку, на горном велосипеде по пересеченной местности с такими препятствиями, как спуски, затяжные подъемы, скоростные и технические участки. Все это добавляет удовольствия и экстрима в соревновательное путешествие по горным дорожкам.

Трасса для кросс-кантри может иметь как естественные, так и искусственные, специально созданные препятствия. Чем больше препятствий, тем интереснее гонка. В наши дни большое распространение получают элементы, относящиеся к другим экстремальным видам маунтинбайка. Это элементы из таких дисциплин, как даунхилл – скоростная горная гонка, нортшор и 4x.

Соревнования по кросс-кантри проводятся даже на мировом уровне. К тому же с каждым годом трассы мирового кросс-кантри становятся все сложнее. Мир движется в перед, к спорту это тоже относится. С усложнениями трассы, ее прохождение становится более интересным, а значит и гонка становится напряженной, динамичнее и привлекательней.

## **Кросс-кантри**

Автор: Administrator

04.07.2013 09:14 - Обновлено 04.07.2013 09:20

---

А уже с 1996 года кросс-кантри вошел в состав олимпийских соревнований. За счет своей доступности этот вид спорта считается низкой травматичности. Это одна из самых популярных дисциплина в велоспорте.