



Горный байкинг представляет собой велосипедный спорт, основой которого служит езда по бездорожью, по пересеченной местности при помощи специально подготовленных горных велосипедов. Горные велосипеды отличаются от своих двухколесных собратьев усовершенствованными функциями, направленными на повышение надежности и легкости передвижения по пересеченной местности. Горный байкинг можно условно разделить на несколько категорий. Так среди них стоит выделить ездку по пересеченной местности, прогулочную ездку, покорение гор, трассу скоростного спуска, фрирайд, стритрайдинг, дерт и соревнования. Такой вид спорта, как горный байкинг требует от человека выносливости, силы и хороший вестибулярный аппарат. Так же необходимо регулярно тренироваться и отрабатывать уже полученные навыки. Велосипедисты регулярно тренируются на крутых спусках, широких и узких дорогах, а для отработки воздушных сальто или прыжков пользуются специально построенными трамплинами и рампами.

На горном велосипеде можно кататься везде, как на ровной территории заднего двора своего дома, так и по гравийной дороге. Он отлично приспособлен для внедорожных условий, для поездок через лес, по полям, горам, пустыням.